



# Режим дня



Режимные моменты	Младшая группа
Прием, осмотр детей, индивидуальное взаимодействие педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение педагога с родителями.	07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика.	08 <sup>00</sup> -08 <sup>05</sup>
Гигиенические процедуры, дежурство.	08 <sup>05</sup> -08 <sup>30</sup>
Завтрак 1.	08 <sup>30</sup> -08 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.	08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	09 <sup>00</sup> -09 <sup>15</sup>
Игры, динамические паузы.	09 <sup>15</sup> -09 <sup>25</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	09 <sup>25</sup> -09 <sup>40</sup>
Игровая, самостоятельная деятельность детей	09 <sup>40</sup> -10 <sup>00</sup>
Завтрак 2.	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	-
Подготовка к прогулке.	10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup>
Прогулка.	10 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup>
Обед.	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>
Подготовка ко сну.	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup>
Дневной сон.	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>
Полдник.	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей,	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup>
Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам	16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup>
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, чтение художественной литературы	16 <sup>15</sup> -16 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке.	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>
Прогулка.	16 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>





# Режим дня



Режимные моменты	Средняя группа
Прием, осмотр детей, индивидуальное взаимодействие педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение педагога с родителями.	07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика.	08 <sup>00</sup> -08 <sup>05</sup>
Гигиенические процедуры, дежурство.	08 <sup>05</sup> -08 <sup>30</sup>
Завтрак 1.	08 <sup>30</sup> -08 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.	08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	09 <sup>00</sup> -09 <sup>20</sup>
Игры, динамические паузы.	09 <sup>20</sup> -09 <sup>30</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	09 <sup>30</sup> -09 <sup>50</sup>
Игровая, самостоятельная деятельность детей	09 <sup>50</sup> -10 <sup>10</sup>
Завтрак 2.	10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	-
Подготовка к прогулке.	10 <sup>30</sup> -10 <sup>40</sup>
Прогулка.	10 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup>
Обед.	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну.	12 <sup>30</sup> -12 <sup>40</sup>
Дневной сон.	12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>
Полдник.	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей,	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup>
Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup>
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, чтение художественной литературы	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке.	16 <sup>30</sup> -16 <sup>40</sup>
Прогулка.	16 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup>





# Режим дня



Режимные моменты	Старше - подготовительная группа
Прием, осмотр детей, индивидуальное взаимодействие педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение педагога с родителями.	07 <sup>00</sup> -08 <sup>05</sup>
Утренняя гимнастика.	08 <sup>05</sup> -08 <sup>17</sup>
Гигиенические процедуры, дежурство.	08 <sup>15</sup> -08 <sup>30</sup>
Завтрак 1.	08 <sup>30</sup> -08 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.	08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	09 <sup>00</sup> -09 <sup>30</sup>
Игры, динамические паузы.	09 <sup>30</sup> -09 <sup>40</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	09 <sup>40</sup> -10 <sup>00</sup>
Игровая, самостоятельная деятельность детей	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>
Завтрак 2.	10 <sup>10</sup> -10 <sup>15</sup>
Непосредственная образовательная деятельность.	10 <sup>15</sup> -10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке.	10 <sup>50</sup> -11 <sup>05</sup>
Прогулка.	11 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup>
Обед.	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup>
Подготовка ко сну.	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup>
Дневной сон.	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>
Полдник.	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей,	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup>
Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, чтение художественной литературы	16 <sup>30</sup> -16 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке.	16 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup>
Прогулка.	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>