

Выездной тренинг в рамках программы «Школа лидера»

12-14 ноября 2015 года

«Бесконечность – не предел!»

Для 6-7 классов

ДОЛ «Солнечный»

Цель: создание ситуации успеха – повышение самооценки участников выезда

Задачи:

- Развитие коммуникативных навыков
- Развитие навыков принятия командного решения
- Развитие творческого мышления
- Развитие навыков организации свободного времени
- Пропаганда здорового образа жизни

Время	Мероприятие	Цели, задачи
1 день – 12.11.15		
10:00	заезд	
10:30	Перекус	
11:00	Знакомство: <ul style="list-style-type: none">• Общее• По отрядам	<ul style="list-style-type: none">➤ Определение целей и задач выезда➤ Обстановка комфортного общения➤ Творчество
13:10	Представление отрядов	<ul style="list-style-type: none">➤ Навыки публичного выступления➤ Навыки представления результатов командной работы
14:00	Обед	
14:45	VK&OK p.1 – ориентирование на местности	<ul style="list-style-type: none">➤ Двигательная активность на свежем воздухе➤ Навыки ориентирования➤ Учимся организовывать досуг
16:00	Перекус	➤
16:30	Профориентационные тренинги	<ul style="list-style-type: none">➤ Определение склонностей и интересов➤ Начальная профориентация
17:45	«Open space» - открытое обсуждение проблем подростков	<ul style="list-style-type: none">➤ навыки дискуссии➤ навыки публичного выступления на

		<p>заданную тему</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ обсуждение важных для подростков проблем
19:00	Ужин	➤
19:45	Дискотека	➤ Навыки организации досуга
21:30	Общий сбор	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
21:50	Свечки	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
22:30	Малый отбой	➤
23:30	Строгий отбой	➤
2 день – 13.11.15		
8:00	Подъем	➤
8:20	Зарядка	➤
9:00	Инструктаж по технике безопасности веревочного курса	➤
9:30	Завтрак	➤
10:00	VK&OK р.2 – веревочный курс	➤ Командообразование
12:00	Снимаем кино: создаем видеоролики на заданную тему	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Навыки творческой деятельности ➤ Навыки командной работы ➤ Ситуация успеха
14:00	Обед	➤
15:00	«Век живи - век учись!» - мастерские	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Обучение различным видам творческой работы: пение, прикладное творчество, и т.п. ➤ Представление результатов
16:00	Перекус	➤
16:30	Крокодил: игра в слова	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Навыки организации свободного времени ➤ Навыки ТРИЗ ➤ Ситуация успеха
18:00	Смотрим кино	➤ Представление результатов творческой деятельности
19:00	Ужин	➤
19:45	Дискотека	➤
19:45	Дискотека	➤ Навыки организации досуга
21:30	Общий сбор	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
21:50	Свечки	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
22:30	Малый отбой	➤
23:00	Строгий отбой	➤
3 день – 14.11.15		

8:00	Подъем	8:00
8:20	Зарядка	8:20
9:00	Уборка комнат	
9:30	Завтрак	➤
10:00	Собираем вещи	➤
10:20	«Витраж» : работа с понятиями	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Размышление над важными жизненными понятиями ➤ Рефлексия
11:00	«Ничего на свете лучше нету» - создаем цветные миры	<p>Цель: Развитие восприятия мира в его разнообразии.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Задачи: ➤ Учимся познавать, воспринимать мир с помощью цвета. ➤ Развитие умения управлять своим настроением, эмоциями, восприятием. ➤ Диагностика состояния участников выезда
13:15	Подведение итогов в отрядах	➤ Рефлексия
14:00	Обед	➤
14:30	Подведение итогов выезда общее. Обнималки	➤
16:00	Отъезд	➤