

Выездной тренинг в рамках программы «Школа лидера»

12-14 ноября 2015 года

«Нет предела совершенству!»

Для 8 классов

ДОЛ «Солнечный»

Цель: подготовка вожатых

Задачи:

- Развитие коммуникативных навыков
- Развитие организаторских навыков
- Развитие творческого мышления
- Развитие лидерских навыков
- Пропаганда здорового образа жизни

Время	Мероприятие	Цели, задачи
1 день – 12.11.15		
10:00	заезд	
10:30	Перекус	
11:00	Знакомство: <ul style="list-style-type: none"><li>• Общее</li><li>• По отрядам.</li><li>• Тренинг – распаковка основных этапов тренинга.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Определение целей и задач выезда</li><li>➤ Обстановка комфортного общения</li><li>➤ Творчество</li></ul>
13:10	Представление отрядов	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Навыки публичного выступления</li><li>➤ Навыки представления результатов командной работы</li></ul>
14:00	Обед	
14:45	VK&OK р.1 – ориентирование на местности	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Двигательная активность на свежем воздухе</li><li>➤ Учимся организовывать досуг</li><li>➤ Помощь в организации – лидерские навыки</li></ul>
16:00	Перекус	➤
16:30	«В мире людей»	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Научиться учитывать интересы и желания других людей, взаимодействовать друг с другом.</li></ul>
17:45	Трудная ситуация	➤ Практическая отработка

		навыков мыслить в трудной ситуации и умение принимать серьезные, ответственные решения.
19:00	Ужин	➤
19:45	Дискотека	➤ Навыки организации досуга
21:30	Общий сбор	➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
21:50	Свечки	➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
22:30	Малый отбой	➤
23:30	Строгий отбой	➤
2 день – 13.11.15		
8:00	Подъем	➤
8:20	Зарядка	➤
9:00	Инструктаж по технике безопасности веревочного курса	➤
9:30	Завтрак	➤
10:00	VK&OK р.2 – веревочный курс	➤ Командообразование
12:00	Снимаем кино: создаем видеоролики на заданную тему	➤ Навыки творческой деятельности ➤ Навыки командной работы ➤ Ситуация успеха
14:00	Обед	➤
15:00	Путь к себе.	➤ Определение темперамента (по Айзенку) ➤ Как общаться и работать с людьми разных темпераментов
16:00	Перекус	➤
16:30	Шаг навстречу	➤ Социальное проектирование
18:00	Смотрим кино	➤ Представление результатов творческой деятельности
19:00	Ужин	➤
19:45	Дискотека	➤ Навыки организации досуга
21:30	Общий сбор	➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
21:50	Свечки	➤ Подведение итогов дня ➤ Рефлексия
22:30	Малый отбой	➤
23:00	Строгий отбой	➤
3 день – 14.11.15		
8:00	Подъем	8:00
8:20	Зарядка	8:20

9:00	Уборка комнат	
9:30	Завтрак	➤
10:00	Собираем вещи	➤
10:20	«Витраж» : работа с понятиями (с распаковкой)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Размышление над важными жизненными понятиями</li> <li>➤ Рефлексия</li> </ul>
11:00	«Ничего на свете лучше нету» - создаем цветные миры.	<p>Цель: Развитие восприятия мира в его разнообразии.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Задачи:</li> <li>➤ Учимся познавать, воспринимать мир с помощью цвета.</li> <li>➤ Развитие умения управлять своим настроением, эмоциями, восприятием.</li> <li>➤ Диагностика состояния участников выезда</li> </ul>
13:15	Подведение итогов в отрядах	➤ Рефлексия
14:00	Обед	➤
14:30	Подведение итогов выезда общее. Обнималки	➤
16:00	Отъезд	➤